



DIRECTION DEPARTEMENTALE  
DE LA COHESION SOCIALE  
D.D.C.S.72  
57, bvd Demorieux  
2<sup>ème</sup> étage  
CS 51912  
72019 LE MANS cedex 2

☎ 02 43 14 60 38



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF  
C.D.O.S.  
32, rue Paul Courboulay  
72000 LE MANS

☎ 02 43 43 57 75



Maison Départementale  
des Personnes Handicapées  
de la Sarthe

MAISON DEPARTEMENTALE  
DES PERSONNES HANDICAPEES DE LA SARTHE  
M.D.P.H.  
11, rue de Pied Sec  
CS 81906  
72019 LE MANS cedex 2

☎ 02 43 54 11 90

## ***COUPONS « DECOUVERTE » SPORTS ET HANDICAPS***



**Un réseau de clubs adaptés et formés  
aux handicaps prêt à vous accueillir**

## COUPONS « DECOUVERTE » SPORTS ET HANDICAPS

### OBJECTIFS ?

- Promouvoir la pratique sportive des personnes handicapées avec les personnes valides au sein de clubs labellisés.

### POUR QUI ?

- les bénéficiaires de l'Allocation d'Education pour l'Enfant Handicapé (AEEH), âgés de 6 à 19 ans.
- Les bénéficiaires de l'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH), âgés de 20 à 60 ans.

☛ **Maximum de 2 coupons** (pour 2 sports différents) **par an et par personne handicapée.**

☛ **Validité du coupon : 1 an après la date d'émission.**

### POUR QUOI ?

- pour découvrir une ou deux activités sportives
  - ☛ Le coupon permet de participer à une séance individuelle avec un enseignant qualifié au sein d'un club labellisé.
  - ☛ Le coupon permet de poursuivre l'expérience par une séance collective avec des sportifs valides au sein du club.

### CONDITIONS D'ATTRIBUTION ?

- Obligation de présenter un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de l'activité sportive choisie, même pour une séance découverte.

### MODE D'EMPLOI DU COUPON ?

- 1 Choisir son activité parmi les clubs proposés,
- 2 Prendre contact avec l'association proposant l'activité afin de définir la date et l'heure de la séance,
- 3 Se rendre sur le lieu de rendez-vous aux heures et date. (Si impossibilité, informer le club 24h à l'avance)
- 4 Présenter, à l'éducateur, le certificat médical de non contre-indication du sport ainsi que le coupon découverte. La partie 1 de ce coupon est conservée par le club



Direction Départementale de la Cohésion Sociale



Comité Départemental Olympique et Sportif (C.D.O.S.)



Comité Départemental Handi Sport



Comité Départemental Sport Adapté

- **Publics accueillis par les clubs :**



handicap moteur



handicap mental



handicap auditif



handicap visuel

**RENSEIGNEMENT ET RETRAIT  
DES « COUPONS DECOUVERTE SPORT »  
M.D.P.H. -- 11, rue de Pied Sec -  
72003 LE MANS CEDEX 1**

**Tél. : 02-43-54-11-90 poste 170 ou 02-43-54-11-93  
N° vert (gratuit) 0800-52-62-72**

## ATHLETISME

Nom de la structure : **LE MANS ATHLETISME 72**

Lieu de l'activité : **Stade du Petit Vaurouzé  
72000 LE MANS**

Contact : **M. SCIBERRAS Bernard  
19, rue des Bleuets  
BP 26044  
72006 LE MANS CEDEX 1**

Tél. : **02 43 84 08 21**

Fax : **02 43 84 08 21**

Courriel : **[bernardsciberras@aol.com](mailto:bernardsciberras@aol.com)**

Site web de l'association : **[www.lemansathletisme72.com](http://www.lemansathletisme72.com)**

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents, adultes, seniors**  
**Lundi de 18h à 20 h Mercredi de 18h à 20 h**

Accès : **stade du Petit Vourouzé proche de l'Université accessible aux fauteuils**

## ATHLETISME

Nom de la structure : **ANILLE BRAYE**

Lieu de l'activité : **Piste Armelle Blanchard  
72120 ST CALAIS**

Contact : **Monsieur Yvan PELTIER  
3, rue du docteur Ollivier  
72120 ST CALAIS**

Tél. : **06 76 56 65 06**

Fax : **\*\*\***

**02 43 35 14 59 M. THIERRY**

Courriel : **[anille.braye@wanadoo.fr](mailto:anille.braye@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : **\*\*\***

Handicap accueilli :



Public : **Jeunes et adultes**  
**Mardi 16h 45 - 20h - Jeudi 16h 45 - 19h**

Accès : **Accès fauteuils et WC adaptés**

## BASKET BALL

Nom de la structure : **USF SECTION BASKET BALL**

Lieu de l'activité : **Boulevard Québec  
72200 LA FLECHE**

Contact : **Madame PELLERIN Nathalie  
Chemin des Quentins  
72200 LA FLECHE**

Tél. : **06 89 05 29 90** Fax : \*\*\*

Courriel : **[nathalie.pellerin@wanadoo.fr](mailto:nathalie.pellerin@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **Personne en situation de handicap mental ou psychique stabilisé.  
Jeunes et Adultes Equipe mixte. Ouvert à tous les niveaux  
Un entraînement une fois par semaine, le mardi de 17h15 à 19h30  
le lundi soir de 20h30 à 22h pour ceux qui ont les capacités de s'entraîner avec  
l'équipe loisirs.**

Accès : **salle de plein pied**



Pratique en loisir dans les rencontres "valides", avec un entraînement avec l'équipe loisir. Et pour ceux qui en ont les capacités possibilité de participation à la compétition loisir organisée par la FFBB. Pratique compétitive avec le sport adapté avec les compétitions organisées sous l'égide de la FFSA. Participation au championnat départemental et au championnat régional.

## BASKET BALL

Nom de la structure : **HANDISPORT LE MANS**

Lieu de l'activité : **Gymnase de l'Epine  
9, avenue de Marseille  
72000 LE MANS**

Contact : **Monsieur Joël FAVRY  
9, avenue de Marseille  
72000 LE MANS**

Tél. : **02 43 72 29 51** Fax : \*\*\*

Courriel : **[handisport-lemans-club@orange.fr](mailto:handisport-lemans-club@orange.fr)**

Site web de l'association : **<http://lemans-handibasket.sitew.com>**

Handicap accueilli :



Public : **de 7 à 77 ans  
Lundi : loisirs de 18h30 à 20h 00  
Mardi : jeunes de 18h 30 à 20h 00  
Jeudi : entraînement compétition de 18h 30 à 20h**

Accès : **Gymnase adapté**

## BASKET BALL

Nom de la structure : **ANILLE BRAYE BASKET**

Lieu de l'activité : **Gymnase de la Porcherie  
Route de Rahay  
72120 ST CALAIS**

Contact : **Monsieur BARREAU Mickaël  
3, rue du docteur Ollivier  
72120 ST CALAIS**

Tél. : **06 83 58 72 72** Fax : \*\*\*  
**02 43 63 00 54**

Courriel : **[abbasket@neuf.fr](mailto:abbasket@neuf.fr)**

Site web de l'association : **[www.abbasket.fr.st](http://www.abbasket.fr.st)**

Handicap accueilli :



Public : **Déficients intellectuels issus d'ESAT  
Une à deux séances par semaine**

Accès : **Infrastructures adaptées**

## CANOE KAYAK

Nom de la structure : **CKCF**

Lieu de l'activité : **LA FERTE BERNARD  
Site du plan d'eau – base de loisirs**

Contact : **M. CHOLLET Mathieu  
CKCF  
9, place de l'Eglise  
72400 CHEREAU**

Tél. : **06 27 02 23 82** Fax : \*\*\*

Courriel : **[mlcrainbow@yahoo.fr](mailto:mlcrainbow@yahoo.fr)  
Ou [ckcf3000@yahoo.fr](mailto:ckcf3000@yahoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents, adultes**

Accès : **locaux de plein pied. Les vestiaires, douches et toilettes sont  
accessibles (portes larges)**

## CANOE KAYAK

Nom de la structure : **USFCK LA FLECHE**

Lieu de l'activité : **base de canoë kayak de la Flèche**

Contact : M. FRAISSE Jacky (Président)  
Chemin de Maupas  
72200 LA FLECHE

Tél. : **02 43 94 33 05**

Fax : \*\*\*

Courriel : [fraisse.jacky@wanadoo.fr](mailto:fraisse.jacky@wanadoo.fr)

Site web de l'association : [www.canoe-kayak-](http://www.canoe-kayak-)

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents, adultes**

Accès : **Le local est accessible par une rampe. Les toilettes et douches sont adaptées.**



La zone d'embarquement est difficile d'accès

## DUATHLON TRIATHLON

Nom de la structure : **VSF TRIATHLON**

Lieu de l'activité : **LA FERTE BERNARD**

Contact : **M. GUESNE Gérard**  
**10, rue des Calots**  
**72400 LA FERTE BERNARD**

Tél. : **06 10 15 80 85**

Fax : **02 43 60 28 44**

Courriel : [g.guesne@yahoo.fr](mailto:g.guesne@yahoo.fr)

Site web de l'association : [www.vsf-triathlon.com](http://www.vsf-triathlon.com)

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents, adultes, seniors**

Accès : **les locaux sont disposés de plein pied**



Le club participe au challenge National de Triathlon Handisport (qualificatif pour les Championnats du Monde). Orientation, Compétition.

## ECHEC

Nom de la structure : **ECHIQUIER CLUB LE MANS**

Lieu de l'activité : **16, rue du Chêne Vert  
72000 LE MANS**

Contact : **Monsieur Jacques Lambert  
58 rue des Vergnes  
72000 Le Mans**

Tél. : **02 43 23 76 97**

Fax : \*\*\*

Courriel : **[jacques.lambert40@sfr.fr](mailto:jacques.lambert40@sfr.fr)**

Site web de l'association : **[www.eclmchess.fr](http://www.eclmchess.fr)**

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents, adultes, seniors**

Accès : **Infrastructures adaptées**

## EQUITATION

(Manège ou extérieur – promenades en calèche)

Nom de la structure : **CENTRE EQUESTRE DE DANGEUL**

Lieu de l'activité : **La Basse Cour  
72260 DANGEUL**

Contact : **Monsieur Bruno LACROIX  
La Basse Cour  
72260 DANGEUL**

Tél. : **02 43 33 66 15  
06 88 46 38 26**

Fax : \*\*\*

Courriel : **[bruno.lacroix7@wanadoo.fr](mailto:bruno.lacroix7@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **tous publics**

**Mardi de 14h à 14h - Jeudi de 10h à 17h - Vendredi de 10h à 17h**  
**Equitation ludique, sensorielle, tactile, brosser, toucher les poneys.**  
**Promenade en calèche, visite de la ferme,**

Accès : **Accès pour fauteuils roulants. Treuil pour monter les cavaliers et  
équileve pour que chacun puisse monter**



Accueil des Mas Robin des Bois Le Mans - Sille le Guillaume - IME  
Léonce Malécot - IEM J.Y. Guitton Savigné l'Evêque, Foyer Anaïs Beaumont sur  
Sarthe - Mas Fresnay, Handi-Village Le Mans. Nos poneys et chevaux sont  
habitués à ce public. Affiliation a la Fédération Française d'Equitation.

## ESCRIME

Nom de la structure : **ESCRIME CLUB DE NEUVILLE**

Lieu de l'activité : **Gymnase rue du Stade – Neuville sur Sarthe**

Contact : **Madame Catherine BRETON  
6, allée du Petit Courty  
72190 NEUVILLE SUR SARTHE**

Tél. : **02 43 25 52 25**

Fax : \*\*\*

Courriel : **[escrime.neuville72@wanadoo.fr](mailto:escrime.neuville72@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **tout public - Le mardi de 17h15 à 20h - le vendredi de 18h à 20h - hors vacances scolaires**

Accès : **plein pied sans marches**

## FOOTBALL

Nom de la structure : **U.S. BREILLOISE SECTION**

Lieu de l'activité : **stade  
42370 LE BREIL SUR MERIZE**

Contact : **Monsieur Didier RICHARD  
Mairie  
72370 LE BREIL SUR MERIZE**

Tél. : **02 43 89 89 12**

**06 18 01 70 62**

Fax : \*\*\*

Courriel : **[ledzep.page.plant@wanadoo.fr](mailto:ledzep.page.plant@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **2 entraînements et un match par mois**

Accès : **ensemble des infrastructures du club : terrains et vestiaires.**



## FOOTBALL

Nom de la structure : **ANILLE BRAYE FOOTBALL**

Lieu de l'activité : **Stade de la Porcherie  
ZA de la Porcherie  
72120 ST CALAIS**

Contact : **Monsieur Yvan PELTIER  
3, rue du Docteur Ollivier  
72120 ST CALAIS**

Tél. : **06 76 56 65 06** Fax : \*\*\*  
**02 43 35 80 13** Monsieur OZAN

Courriel : **[anille.brave@wanadoo.fr](mailto:anille.brave@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **Adultes**

**D'Août à Mai - lundi 19h - 21h à Bessé - Mercredi 19h - 21h à St Calais -  
Vendredi 19h - 21h à Bessé**

Accès : **Infrastructures adaptées**

## GYMNASTIQUE SPORTIVE

Nom de la structure : **ANILLE BRAYE GYMNASTIQUE SPORTIVE**

Lieu de l'activité : **Gymnase Albert Kemp  
Allée des Joncs  
72120 ST CALAIS**

Contact : **Madame Marie DOS SANTOS  
3, rue du Docteur Ollivier  
72120 ST CALAIS**

Tél. : **02 43 85 42 09** Fax : \*\*\*  
**06 45 57 94 42**

Courriel : **[anille.brave@wanadoo.fr](mailto:anille.brave@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : **[www.hbcsable.fr/fm](http://www.hbcsable.fr/fm)**

Handicap accueilli :



Public : **Tout public : enfants, adolescents, adultes**

**Lundi de 17h15 à 18h00 et de 18h00 à 18h45 : séance de baby-gym de 2 à 4 ans**

**Vendredi de 17h00 à 18h30 : enfants de 5 à 7 ans**

**Vendredi de 18h30 à 20h00 : enfants de 8 à 9 ans**

Le club propose des séances de gymnastique avec différents agrès : poutre, barres asymétriques, barres parallèles, table de saut, sol et initiation au cheval d'arçons et aux anneaux

Accès : **Infrastructures adaptées**



Possibilité de faire de la compétition ou uniquement du loisir. Séances dispensées par un éducateur sportif diplômé d'activité physiques adaptées. Affilié à la Fédération Française de Gymnastique

## HANDBALL

Nom de la structure : **HBC SABLE**

Lieu de l'activité : **Sablé sur Sarthe – gymnase Reverdy**

Contact : **M. MEUNIER Christian (entraîneur)  
Malvoisine  
72300 AUVERS LE HAMON**

Tél. : **02 43 92 27 57**      Fax : \*\*\*  
**06 22 49 50 48**

Courriel : **[fabienne.meunier72@orange.fr](mailto:fabienne.meunier72@orange.fr)**

Site web de l'association : **[www.hbcsable.fr.fm](http://www.hbcsable.fr.fm)**

Handicap accueilli :



Public : **Tous les mercredis soir de 18h45 à 19h30 (Sauf Vacances Scolaires)**

Accès : **Le gymnase est adapté**

## HANDBALL

Nom de la structure : **MJC CONNERRE**

Lieu de l'activité : **Avenue de Verdun  
72160 CONNERRE**

Contact : **M. MARAIS P.  
Rue de la Gare  
72160 cre**

Tél. : **02 43 54 21 24**      Fax : \*\*\*  
**02 43 89 95 41**

Courriel : **[famille.marais@neuf.fr](mailto:famille.marais@neuf.fr)**

Site web de l'association : **[www.handball-connerre.fr.st](http://www.handball-connerre.fr.st)**

Handicap accueilli :



Public : **adolescents, adultes- pratique hebdomadaire**

Accès : **les gymnases sont adaptés**

## HANDBALL

Nom de la structure : **J.S. ALLONNES**

Lieu de l'activité : **Gymnase Jean Launay  
Route de Spay  
72700 ALLONNES**

Contact : **M. LEPELTIER**

Tél. : **06 16 70 92 49** Fax : \*\*\*  
**06 13 40 89 20** M. GALLO

Courriel : **[Thierry.le-peltier@wanadoo.fr](mailto:Thierry.le-peltier@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : **[www.jsahandball.net](http://www.jsahandball.net)**

Handicap accueilli :



Public : **Le vendredi soir de 18h à 19h**

Accès : **Bus ligne 16 - arrêt : gymnase ou hôpital spécialisé**



Participation au championnat départemental de hand ensemble

## HANDBALL

Nom de la structure : **VELO SPORT FERTOIS**

Lieu de l'activité : **Salle Gérard Dutertre  
Avenue du Général de Gaulle  
72400 LA FERTE BERNARD**

Contact : **M. LE MAP Serge  
Mairie  
13, rue de Viet  
72400 LA FERTE BERNARD**

Tél. : **02 43 71 15 79** Fax : \*\*\*  
**02 43 71 96 21** M. LEVESQUE

Courriel : **[lemapserg@voila.fr](mailto:lemapserg@voila.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **poly handicap, handicap physique ou mental  
Entraînement une fois par semaine**

Accès : **Accès facile, gymnase rénové et adapté pour personnes à mobilité réduite**



Fédération Française de Handball et Fédération Française de Sport  
Adapté. Club co-organisateur des premiers nationaux de handensemble en 2008  
handensemble et handfauteuil

## GYMNASTIQUE

Nom de la structure : **UNION SARTHOISE GYMNASTIQUE DU MANS**

Lieu de l'activité : **Salle des Boucheries  
2 bis, rue des Boucheries  
72000 LE MANS**

Contact : **Madame Roselyne SARRELABOUT**

Tél. : **02 43 84 87 17** Fax : \*\*\*

Courriel : **[usgym@wanadoo.fr](mailto:usgym@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : **<http://perso.orange.fr/usgym/>**

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents, seniors handicapés mentaux**

Une heure/semaine : **Le jeudi de 18h à 19h.**

**La salle de gymnastique est entièrement disponible pour ce cours.**

Accès : **Le gymnase des Boucheries est adapté**

## HOCKEY SUR GAZON

Nom de la structure : **COMITE DEPARTEMENTAL DE HOCKEY SUR GAZON**

Lieu de l'activité : **Parc de la Californie  
201, rue Henri Champion  
72100 LE MANS**

Contact : **Monsieur Jean-Pierre REVERSAT**

Tél. : **09 61 25 38 17** Fax : \*\*\*

Courriel : **[cd72hockeysurgazon@wanadoo.fr](mailto:cd72hockeysurgazon@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **Handicapés mentaux et psychiques + physiques**

**Pratique mensuelle sur gazon et en salle**

Accès : **installations accessibles aux personnes handicapées**

## JUDO

Nom de la structure : **ANILLE BRAYE JUDO**

Lieu de l'activité : **Dojos Saint-Calais et Bessé sur Bray  
72120 ST CALAIS**

Contact : **Monsieur Yvan PELTIER  
3, rue du Docteur Ollivier  
72120 ST CALAIS**

Tél. : **06 76 56 65 06** Fax : \*\*\*  
**06 83 02 48 58** M.ROUX

Courriel : **[anille.brave@wanadoo.fr](mailto:anille.brave@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **Jeunes et adultes  
de septembre à juin**

Accès : **Infrastructures adaptées tous publics**

## JUDO

Nom de la structure : **FOYER RURAL DE THORIGNE SUR DUE**

Lieu de l'activité : **Foyer rural  
15, rue de Pescheray  
72160 THORIGNE SUR DUE**

Contact : **Madame GROSS Jeanine  
15, rue de Pescheray  
72160 THORIGNE SUR DUE**

Tél. : **02 43 89 03 11** Fax : \*\*\*  
**06 22 56 69 53** M.GUESNAY

Courriel : **[gross.jeanine@wanadoo.fr](mailto:gross.jeanine@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **à partir de 16 ans – judo adapté  
Tous les mercredis**

Accès : **véhicule**

## JUDO

Nom de la structure : **KODOKAN RUAUDIN MULSANNE**

Lieu de l'activité : **Rue principale RUAUDIN  
Avenue Nettleham MULSANNE**

Contact : **Monsieur Emmanuel EGON  
56, Hameau de la Béchoitière  
72230 MULSANNE**

Tél. : **02 43 75 40 84** Fax : \*\*\*

Courriel : [emmanuel.egon@sfr.fr](mailto:emmanuel.egon@sfr.fr)

Site web de l'association : <http://www.krm72.sup.fr/>

Handicap accueilli :



Public : à partir de 04 ans

4/5 ans le vendredi à Mulsanne de 17h 30 à 18h15

6/8 ans le mercredi à Ruaudin de 18h à 19h ou le vendredi à Mulsanne de 18h 30 à 19h 30

9/13 ans le mercredi à Ruaudin de 19h 00 à 20h 00

Accès : Classe « scan » à Ruaudin et au gymnase de Mulsanne (sauf handicap moteur)

## JUDO

Nom de la structure : **JUDO CLUB DE SPAY**

Lieu de l'activité : **Gymnase Fernand Tavano  
Rue du 19 mars 1962  
72700 SPAY**

Contact : **Monsieur Philippe BERDER  
Mairie  
Place du 08 mai 1945  
72700 SPAY**

Tél. : **02 43 21 10 01** Fax : **02 43 39 27 59**  
**06 82 32 22 67** Monsieur BESSON

Courriel : [judoclubspay@gmail.com](mailto:judoclubspay@gmail.com)

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **Mercredi : 11h 00 à 11h 45** éveil judo

**Vendredi : 17h 15 à 18h 15** pré judo

**Vendredi : 18h 00 à 19h 45** judo

Accès : **Gymnase adapté**

## JUDO

Nom de la structure : **JUDO CLUB DE LAIGNE ST GERVAIS**

Lieu de l'activité : **Centre Social Altaïr  
34, rue des Frères Bailleul  
72220 LAIGNE EN BELIN**

Contact : **Madame Johanna ROUSSEAU  
1, impasse Mercure  
72220 ST BIEZ EN BELIN**

Tél. : **02 43 81 56 38** (heures de cours) Fax : **02 43 25 52 33**  
**02 43 42 99 13**

Courriel : [cs.laignestgervais72@wanadoo.fr](mailto:cs.laignestgervais72@wanadoo.fr)

Site web de l'association : <http://judo-laigne-saint-gervais.wifeo.com/index.php>

Handicap accueilli :



Public : **judo : 6 à 77 ans**

**Ju jitsu : 14 à 77 ans**

les vendredis :

- 17h15 à 18h15 pour les poussins (6/7 ans)
- 18h15 à 19h15 pour les benjamins ( 8/9 ans)
- 19h15 à 20h15 pour les minimes (10/13 ans)
- 20h15 à 21h45 pour les plus de 14 ans

Les mardis

- 19h15 à 20h15 pour les Katas à partir de Benjamins
- 20h15 à 21h45 pour la Self Défense pour les plus de 14 ans

Accès : **le dojo est accessible directement et les sanitaires sont aménagés**

## JUDO

Nom de la structure : **JUDO CLUB DE NEUVILLE SUR SARTHE**

Lieu de l'activité : **Dojo du Complexe Sportif  
Rue du Stade  
72190 NEUVILLE SUR SARTHE**

Contact : **Melle RICHARD Céline  
39, rue des Maillets  
72000 LE MANS**

Tél. : **02 43 81 56 38** Fax : **02 43 25 52 33**

Courriel : [celine\\_richard\\_37@yahoo.fr](mailto:celine_richard_37@yahoo.fr)

Site web de l'association : <http://perso.wanadoo.fr/sneuville>

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents, adultes, seniors**

Accès : **le dojo est accessible directement et les sanitaires sont aménagés**

## JUDO

Nom de la structure : **A.S.L. JUDO RENAULT LE MANS**

Lieu de l'activité : **Complexe Sportif  
Rue du Spoutnik  
72019 LE MANS**

Contact : **M. BRIFFAULT Georges  
20 rue du Spoutnik  
72019 LE MANS CEDEX 02**

ou **31, rue des Grillons  
72000 LE MANS**

Tél. : **02 43 81 48 22**

Fax : **02 43 39 27 59**

Courriel : **[asl.cerenault@wanadoo.fr](mailto:asl.cerenault@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : **<http://perso.wanadoo.fr/..ce-renault/>**

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents**

Accès : **les locaux sont équipés de rampes d'accès et de toilettes adaptées.**

7 kms de la RN23 entre Le Mans et la Ferté Bernard.

Hébergement exceptionnel week-end ou vacances, en partenariat avec les PEP gestionnaires de structures spécialisées pour des championnats ou rencontres régionales, interrégionales ou nationales.



Partenariat avec les Clubs "valides" de proximité, Intégration et accompagnement.

## MULTI SPORTS

**(Multisports, sports de raquette, sports collectifs, sports d'adresse, motricité)**

Nom de la structure : **J.S. ALLONNES**

Lieu de l'activité : **Gymnase Victor Hugo  
Rue Georges Bizet  
72700 ALLONNES**

Contact : **Monsieur GUILLOIS (président)  
72700 ALLONNES**

Tél. : **02 43 21 23 84**

Fax : **\*\*\***

**06 13 40 89 20 M. GALLO**

Courriel : **[jsa.omnisports@gmail.com](mailto:jsa.omnisports@gmail.com)**

Site web de l'association : **[www.jsa-omnisports.com](http://www.jsa-omnisports.com)**

Handicap accueilli :



Public : **Personnes adultes déficientes mentales et psychiques  
Tous les jeudis de 17h à 18h 30 en dehors des vacances  
scolaires. Multisports, Sports de raquettes; sports collectif**

Accès : Gymnase adapté **Bus ligne 16 Arrêt Debussy ou Després**



Découverte des activités physiques et sportives, permettre l'intégration des personnes handicapées avec des valides et servir de relais en vue d'aller vers les autres sections JSA si les capacités physiques le permettent.



## MULTI SPORTS

(Handball, Escalade, Tir à l'arc, Tennis de table, Natation, Athlétisme, Judo)

Nom de la structure : **SPORT CULTURE ET HANDICAP  
DU PERCHE SARTHOIS**

Lieu de l'activité : **rue des Bains  
72390 LE LUART**

Contact : **Monsieur LEMAP Serge** (président)  
**4, rue Robert Garnier  
72390 LE LUART**

Tél. **02 43 71 96 25** Fax : **02 43 89 54 63**  
**02 43 71 49 73** Mme LEROUX (Mairie)

Courriel : [sportadapte@gmail.com](mailto:sportadapte@gmail.com)

Site web de l'association : [www.sportadapte72.com](http://www.sportadapte72.com)

Handicap accueilli :



Public : **handicap mental**

Accès : **Le gymnase du Luart est adapté**



Un stage mixte est organisé une fois par an avec la Fédération de Handball. Structure affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté.

## MULTI SPORTS

(Tennis – escrime – Natation - Plongée – Tir à l'Arc – Tennis de Table)

Nom de la structure : **HANDISPORT MAULE**

Lieu de l'activité : **Tennis de table, Tir à l'arc, Natation : St Saturnin  
Tennis : Allonnes  
Escrime : Neuville sur Sarthe  
Plongée : Le Mans**

Contact : **Melle LE ROI Edwige  
Club Handisport Maule  
1, bvd de Maule  
72650 ST SATURNIN**

Tél. : **02 43 51 72 72** Fax : **\*\*\***

Courriel : [edwighandisport@neuf.fr](mailto:edwighandisport@neuf.fr)

Site web de l'association : **\*\*\***

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents, adultes, seniors.**

Accès : **les différentes infrastructures utilisées par le club sont accessibles aux personnes handicapées.**

## MULTI SPORTS

(Hockey sur Gazon - Football - Judo - Tennis - Tennis de Table - Badminton - Basketball féminin - Tir à l'Arc)

Nom de la structure : **STADE OLYMPIQUE DU MAINE**

Lieu de l'activité : **Stade de la Californie  
201, rue Henri champion  
72100 LE MANS**

Contact : **Secrétariat du Club  
201, rue Henri Champion  
72100 LE MANS**

Tél. : **02 43 84 31 33** Fax : **\*\*\***

Courriel : **[stadeolympiquemaine@free.fr](mailto:stadeolympiquemaine@free.fr)**

Site web de l'association : **\*\*\***

Handicap accueilli :



Public : **tous publics**

Accès : **Stade et gymnase accessibles Handicapés**



Affiliation à la Fédération Française pour toutes les disciplines

## MULTI SPORTS

(Gym-cross/athlétisme - équitation - football - tennis de table)

Nom de la structure : **ASSOCIATION SPORTIVE DES ATELIERS CALAISIENS**

Lieu de l'activité : **Route de Rahay  
72120 ST CALAIS**

Contact : **Monsieur Yves FOUCAULT  
Madame Maria DOS SANTOS  
12, bvd Gigon  
72120 ST CALAIS**

Tél. : **02 43 63 11 50** Fax : **\*\*\***

Courriel : **[ATELIERS.CALAISIENS.FY@WANADOO.FR](mailto:ATELIERS.CALAISIENS.FY@WANADOO.FR)**

Site web de l'association : **\*\*\***

Handicap accueilli :



Public : **Déficients intellectuels et moteurs  
du lundi au jeudi de 17h à 19h**

Accès : **Infrastructures adaptées**

## MUSCULATION

Nom de la structure : **ANILLE BRAYE MUSCULATION**

Lieu de l'activité : **Salle de Musculation  
La Maladrerie  
72120 ST CALAIS**

Contact : **Monsieur Yvan PELTIER  
3, rue du Docteur Ollivier  
72120 ST CALAIS**

Tél. : **06 76 56 65 06** Fax : \*\*\*  
**02 43 35 28 72**

Courriel : **[anille.brave@wanadoo.fr](mailto:anille.brave@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **Adultes**

**Début septembre à fin juin - lundi 17h 30 - 19h 15 - mardi 17h 30 - 19h 30 -  
mercredi 17h - 19h. Musculation et cardio training**

**Accès : Infrastructures adaptées**

## RANDONNEE PEDESTRE

Nom de la structure : **MIL.... PAT 'S**

Lieu de l'activité : **5, rue des Crêtes  
72290 SOULIGNE SOUS BALLON**

Contact : **M. Bernard GANGNERY  
5, rue des Crêtes  
72290 SOULIGNE SOUS BALLON**

Tél. : **02 43 27 31 08** Fax : \*\*\*  
**02 43 27 37 84**

Courriel : **[patricia.gangnery@wanadoo.fr](mailto:patricia.gangnery@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **6 personnes handicapées moteurs. Les joelettes sont louées à  
l'association « Etincelle 72 »**

Accès : **randonnées pédestres en joelette. lieu de rendez vous accessible en  
fauteuil et 6 joelettes prévues pour la randonnées, transfert en joelette par des  
bénévoles et conduite de la joelette par deux bénévoles de l'Association**



Une fois par an au programme de l'Association Mil...pat's. Une ou deux  
fois par an avec IEM de Savigné l'évêque et une ou deux fois par an avec la MAS  
de Sillé le Guillaume

## ROLLER SKATING

Nom de la structure : **ADEL ROLLER LAIGNE – ST GERVAIS**

Lieu de l'activité : **Piste de roller de Laigné en Belin**

Contact : **M. JOLLY Alain**  
**7, rue des Peupliers**  
**72220 LAIGNE EN BELIN**

Tél. : **02 43 42 45 59** Fax : \*\*\*

Courriel : [alain.jolly47@wanadoo.fr](mailto:alain.jolly47@wanadoo.fr)

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **adultes (18 à 30 ans)**

Accès : **les différentes infrastructures utilisées par le club sont accessibles aux personnes handicapées.**



Les entraînements ont lieu le mercredi après-midi avec la section loisirs. Ceux-ci se déroulent sur la piste de roller à la belle saison et au gymnase l'hiver.

## ETUDES ET SPORTS SOUS MARINS

Nom de la structure : **CLUB SUBAQUATIQUE FERTOIS**

Lieu de l'activité : **Piscine couverte de la FERTE BERNARD**

Contact : **Madame Claire DUMAS**  
**Monsieur Jean-Luc BIDET**  
**Rue des Calots**  
**72400 LA FERTE BERNARD**

Tél. : **06 20 39 31 74** Fax : \*\*\*

Courriel : [claire.mf.dumas@neuf.fr](mailto:claire.mf.dumas@neuf.fr)

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **adultes et enfants à partir de 8 ans**  
**Lundi de 19h 30 à 22h 15 - Mercredi et Vendredi de 21h à 22h 15**

Accès : **Accès au bassin (rails) mais pas de fauteuil de mise à l'eau**

## TENNIS

Nom de la structure : **UNION SPORTIVE DU MANS  
Tennis**

Lieu de l'activité : **65, avenue François Chancel  
72000 LE MANS**

Contact : Madame Pascale FAUVY  
**65, avenue François Chancel  
72000 LE MANS**

Tél. : **02 43 24 27 54**

Fax : \*\*\*

Courriel : [usm-tennis@wanadoo.fr](mailto:usm-tennis@wanadoo.fr)

Site web de l'association : [\*\*www.usm-tennis.com\*\*](http://www.usm-tennis.com)

Handicap accueilli :



Public : **tout public**

Accès : **les terrains sont adaptés pour accueillir les personnes  
à mobilité réduite**

## TENNIS DE TABLE

Nom de la structure : **ANILLE BRAYE OMNISPORTS  
Section tennis de Table**

Lieu de l'activité : **St Calais et Bessé sur Braye**

Contact : **M. FONTAINE Jean-Claude  
6, rue Jean Monnet  
72310 LA CHAPELLE-HUON**

Tél. : **02 43 35 37 70**

Fax : \*\*\*

Courriel : [huon.christian@wanadoo.fr](mailto:huon.christian@wanadoo.fr)

Site web de l'association : [\*\*www.abtt.fr.st\*\*](http://www.abtt.fr.st)

Handicap accueilli :



(handicap léger)



Public : **seniors**

Accès : **les locaux sont équipés de rampes d'accès, de toilettes adaptées et de  
vestiaires avec douches.**

## TENNIS DE TABLE

Nom de la structure : **US LUARTAISE TENNIS DE TABLE**

Lieu de l'activité : **Salle Omnisport  
Route de St Maixent – LE LUART**

Contact : **M. CHAUMIER Sylvain (Président)  
Les Blousières  
72320 ST MAIXENT**

Tél. : **02 43 71 32 85** Fax : \*\*\*

Courriel : **[luartaise.us.tt@neuf.fr](mailto:luartaise.us.tt@neuf.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **Handicap léger et lourd (auditif-mental-physique et psychique)  
1 fois par semaine le mardi de 14h à 17h (adultes) et de 17h30 à 18h30  
(jeunes)**

Accès : **Accès aux fauteuils. WC équipés handicapés et douches équipées**

## TENNIS DE TABLE

Nom de la structure : **UNION DES SPORTS**

Lieu de l'activité : **Gymnase Le Petit Versailles – La Flèche**

Contact : **M. BRISSON Ludovic  
13, chemin des Futaies  
72200 BAZOUGES SUR LE LOIR**

Tél. : **06 07 45 82 65** Fax : \*\*\*

Courriel : **[claude.chantepie@club-internet.fr](mailto:claude.chantepie@club-internet.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents, adultes, seniors.**

Accès : **le gymnase est accessible aux personnes en fauteuil roulant grâce à une rampe.**



Le club est en partenariat avec l'IME de Bazouges sur le Loir et l'E.S.A.T. de la Flèche

## TENNIS DE TABLE

Nom de la structure : **CLUB PONGISTE DE SPAY**

Lieu de l'activité : **Gymnase Fernand Tavano - route de Fillé - Spay**

Contact : **M. CORBIN**  
**Mairie**  
**Place du 08 mai 1945**  
**72700 SPAY**

Tél. : **02 43 21 87 24**

Fax : \*\*\*

Courriel : [famille.corbin2@wanadoo.fr](mailto:famille.corbin2@wanadoo.fr)

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **en compétition ou loisirs de 7 à 77 ans**

Accès : **Gymnase Fernand Tavano – Salle de Tennis de Table : mardi – mercredi – vendredi de 17h30 à 20h pour les 7 à/15 ans hors vacances**

## TIR A L'ARC

Nom de la structure : **CLUB OMNISPORT DE CHATEAU DU LOIR**

Lieu de l'activité : **Hiver** : salle de pétanque COSEC – rue des Paumons  
**Eté** : ancien camping de Coëmont

Contact : **Madame LE DIRACH Muriel**  
**38, rue des Fontaines**  
**72500 MONTABON**

Tél. : **02 43 44 66 20**

Fax : \*\*\*

Courriel : [ledirachmuriel@tele2.fr](mailto:ledirachmuriel@tele2.fr)

Site web de l'association : <http://chateauduloir.over-blog.com/>

Handicap accueilli :



Public : **adultes, seniors.**

**Période estivale en compagnie d'archers du club**

**Hiver tous les lundis de 14h 30 à 16h 00 Salle pétanque COSEC - Lundi de 17h 30 à 19h gymnase lycée sauf congés scolaires. Estivale lundi de 14h 30 à 19h Terrain des 3 Moulins**

Accès : **accessibles aux fauteuils roulants - parking**

## TIR A L'ARC

Nom de la structure : **UNION SPORTIVE LUARTAISE**  
**Section Tir à l'Arc**

Lieu de l'activité : **Rue des Bains**  
**72390 LE LUART**

Contact : **Madame Alain BUREAU**  
**Mairie**  
**Rue Roland du Luart**  
**72390 LE LUART**

Tél. : **02 43 93 49 32** Fax : \*\*\*  
**02 43 71 49 73**

Courriel : **[annemarie72@orange.fr](mailto:annemarie72@orange.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **Handicap Mental + et - de 20 ans**  
**Toute l'année : mercredi matin 9h30 à 11h30 soir de 17h00 à 21h00**  
**Jeudi 17h00 à 19h00**  
**Samedi de 16h30 à 18h30**

Accès : **Tout public Gymnase agréé handicap**



Tir à l' Arc Cible anglaise Printemps et Eté Nature et 3D  
Affiliation Fédération Française de Tir à l' Arc N° 2272133 (12/12/05) Agrément  
Jeunesse et sport 1840

## TIR A L'ARC

Nom de la structure : **LES ARCHERS DE SABLE**

Lieu de l'activité : **Complexe sportif de ??????**  
**72300 SABLE SUR SARTHE**

Contact : **Madame Noémie COUPEAU**  
**Monsieur LEMAITRE**

Tél. : **06 89 05 29 90** Fax : \*\*\*  
**02 43 95 53 81**

Courriel : **[noemie.coupeau@affsa.asso.fr](mailto:noemie.coupeau@affsa.asso.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **Les personnes déficientes intellectuelles voir avec un handicap physique. Tir à l'Arc compétitif ou loisirs**  
**Le mardi de 19h à 20h30 et le jeudi de 19h à 20h30**

Accès : **Possibilité d'accès au fauteuil**



Partenariat avec l'association sport adapté locale, le sport



## TIR A L'ARC

Nom de la structure : **JUDO CLUB DU MANS KYUDO « Section Tir à l'arc »**

Lieu de l'activité : **Gymnase des Bruyères  
Rue Henri Champion  
72100 LE MANS**

Contact : **Madame Catherine BOUCHER  
5, promenade Newton  
72100 LE MANS**

Tél. : **06 61 82 16 32  
02 43 85 70 78**

Fax : \*\*\*

Courriel : [kyudo-jcm@orange.fr](mailto:kyudo-jcm@orange.fr)

Site web de l'association : [kyudo72.free.fr](http://kyudo72.free.fr)

Handicap accueilli :



Public : **Toute personne pouvant utiliser ses deux bras (pour l'ouverture de l'arc)**

**Les lundis (hors vacances scolaires) de 8h 15 à 22h 15**

Accès : **Accès pour fauteuils roulants**



Le kyudo est le tir à l'arc japonais. Les tirs se font à plusieurs. Il y a peu de compétition car le travail est centré sur soi : respiration, décontraction, harmonie avec les autres, cultiver l'attention, le respect, la vigilance, etc...Fédération Française d'Aïkido et de Budo

## TIR SPORTIF

Nom de la structure : **A.S.T.M.S. Association Sportive de Tir de Mamers et du Saosnois (Stand de tir)**

Lieu de l'activité : **Plaine St Jean - Mamers**

Contact : **M. MAHEO Gilles  
Le Clos  
72600 MAROLETTE**

Tél. : **02 43 33 48 95  
06 83 35 45 25**

Fax : \*\*\*

Courriel : [gillesmaheo@wanadoo.fr](mailto:gillesmaheo@wanadoo.fr)

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **enfants, adolescents, adultes, seniors.**

Accès : **les locaux sont équipés de rampes d'accès**

## TRIATHLON

Nom de la structure : **VELO SPORT FERTOIS**

Lieu de l'activité : **La Ferté Bernard**

Contact : **Monsieur GUESNE**  
**10, rue des Calots**  
**72400 LA FERTE BERNARD**

Tél. : **06 10 15 80 85** Fax : \*\*\*

Courriel : [g\\_guesne@yahoo.fr](mailto:g_guesne@yahoo.fr)

Site web de l'association : [www.vsf-triathlon.onlinetri.com](http://www.vsf-triathlon.onlinetri.com)

Handicap accueilli :



Public : **tous publics**

Accès : **infrastructures adaptées (fauteuil et tapis spécial natation pour  
Accès au plan d'eau)**

## TRIATHLON

Nom de la structure : **LE MANS ASSOCIATION TRIATHLON 72**

Lieu de l'activité : **Piscine des Ardriers - Atlantides - Iles aux Sports des  
Sablons**

Contact : **Monsieur Thierry FOUCAUD**  
**Pôle associatif Coluche**  
**31-33 allée Claude Debussy**  
**72000 LE MANS**

Tél. : **06 07 25 33 40** Fax : \*\*\*  
**02 43 82 66 88**

Courriel : [thierry.foucaud@orange.fr](mailto:thierry.foucaud@orange.fr)

Site web de l'association : [www.mat72.com](http://www.mat72.com)

Handicap accueilli :



Public : **Tous niveaux**

**Possibilité 3 créneaux piscine par semaine - 2 créneaux course à pied - 1  
séance vélo**

Accès : **Infrastructures adaptées**



Ne pas hésiter à prendre contact pour évaluer nos possibilités d'accueil.

## TRIATHLON

Nom de la structure : **ENDURANCE 72 TRIATHLON**

Lieu de l'activité : Piscines (Ardriers Coubertin)  
Bois de Changé

Contact : **Monsieur Gwen DE POORTER**  
**6, rue du lac**  
**72000 LE MANS**

Tél. : **02 43 85 42 09** Fax : \*\*\*

Courriel : [endurance72tri@wanadoo.fr](mailto:endurance72tri@wanadoo.fr)

Site web de l'association :

Handicap accueilli :



Public : **tout public – tous les jours**  
**Natation - Vélo - Course à pied**

Accès : **Infrastructures adaptées**

## VOILE

Nom de la structure : **CLUB DE VOILE DE MARCON**

Lieu de l'activité : **Base de voile – Lac des Varennes – Espace de Loisirs Marçon**

Contact : **Madame Muriel DIEU**  
**Mairie**  
**72340 MARCON**

Tél. : **02 43 44 33 34** Fax : \*\*\*  
**02 43 79 90 10**

Courriel : [cvm@orange.fr](mailto:cvm@orange.fr)

Site web de l'association : [\*\*cvmarcon.fr\*\*](http://cvmarcon.fr)

Handicap accueilli :



Public : **public handicapé**

Accès : **Le site est situé à la sortie du bourg direction Le Port Gautier.**

## VOILE

Nom de la structure : **CLUB DE VOILE DE LA FLECHE**

Lieu de l'activité : **Lac de la Monnerie**

Contact : **Monsieur GANDAR Philippe**

Tél. : **02 43 94 16 31** Fax : \*\*\*  
**02 43 94 25 50**

Courriel : **[philgandar@wanadoo.fr](mailto:philgandar@wanadoo.fr)**

Site web de l'association : \*\*\*

Handicap accueilli :



Public : **public handicapé**

Accès : **Infrastructures adaptées**



Le club est adhérent à l'association Aspro Mini Ji et organise des régates de ligue et participe au championnat de France des mini ji

## VOILE

Nom de la structure : **CLUB NAUTIQUE DU VAL DE SARTHE**

Lieu de l'activité : **La Gémerie – 72220 ARNAGE**

Contact : **Monsieur Martin SMEETS**  
**77, rue du Hapeau**  
**72000 LE MANS**

Tél. : **02 43 42 65 81** Fax : \*\*\*

Courriel : **[martin.nadine.smeets@cegetel.net](mailto:martin.nadine.smeets@cegetel.net)**

Site web de l'association : **[cnv.sarthe.free.fr](http://cnv.sarthe.free.fr)**

Handicap accueilli :



Public : **public handicapé moteur**

Accès : **Bvd Lefauxheux – Zone industrielle sud en direction d'Arnage. Le plan d'eau se situe à droite.**



Le club nautique du Val de Sarthe participe au championnat de France des mini ji